



LE LIEU

La formation se déroulera en présentiel à Saint-Barthélemy, ou en distanciel.

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
Etablissement Public Territorial
de Saint-Barthélemy
Centre Elvina - 57 chemin des
sables - Saint-Jean
97133 Saint-Barthélemy
Tel : 05 90 27 12 55
formation@cemstbarth.com
www.cemstbarth.com

Siret : 130 004 708 00033
N° d'activité : 95 9700165497

COACHING

DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL



LA FORMATION

Le coaching professionnel est une démarche proactive visant à accompagner une personne ou une équipe dans l'atteinte d'objectifs concrets de développement, de performance et de transformation. Il s'appuie sur une approche structurée combinant savoir-faire, savoir-être et outils issus notamment de la psychologie et de la communication.

Cette démarche favorise l'autonomie, la prise de recul et le développement des compétences nécessaires pour relever efficacement les défis professionnels.



LES OBJECTIFS

- Définir et atteindre des objectifs professionnels clairs et réalistes
- Développer les compétences individuelles (communication, leadership, posture professionnelle)
- Renforcer l'autonomie et la capacité d'adaptation
- Favoriser la prise de conscience et l'évolution des pratiques professionnelles
- Accompagner le changement et la montée en performance



METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

OUTILS

- Salle adaptée pour recevoir une formation, papperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, PowerPoint, audios...
- Techniques de programmation neuro-linguistique (PNL).

MÉTHODE

- Approche individualisée centrée sur les besoins et objectifs du ou des participants.
- Un plan de développement personnalisé est co-construit dès le début de l'accompagnement afin de définir des axes de progression concrets. Les séances alternent entre apports méthodologiques, questionnement guidé et mises en situation, favorisant ainsi l'expérimentation et l'ancrage des apprentissages.

EVALUATION

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long du coaching afin de mesurer la progression des participants et l'appropriation des compétences.



PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à toute personne en situation d'évolution, de prise de poste ou de changement professionnel

PRÉ-REQUIS

Ce coaching implique :

- Un engagement volontaire dans la démarche
- Une motivation à évoluer et à se remettre en question
- La validation d'un objectif de coaching en amont



Durée et participants

Variable et personnalisable selon les besoins et les objectifs du ou des bénéficiaires
Sessions individuelles ou colectives



PROGRAMME

- Séance initiale : définition des objectifs et cadrage du coaching
- Élaboration du plan de développement personnalisé
- Développement de compétences ciblées (savoir-faire et savoir-être)
- Mise en pratique en situation professionnelle
- Analyse des retours terrain et ajustements
- Approfondissement et intégration des acquis
- Évaluation des progrès
- Bilan et clôture du coaching



FINALITE

- **Attestation de fin de formation**

Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification QUALIOPI de l'établissement.

LE COÛT ET LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financements de vos actions de formation. Le Centre de Formation de la CEM vous accompagne dans vos démarches.

Formation adaptable aux personnes en situation de handicap. Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au 05 90 27 12 55 ou par mail à : alexia.louis@cemstbarth.com.



Pour vous inscrire, nous vous invitons à compléter le bulletin d'inscription sur le site internet de la CEM : <https://www.cemstbarth.com/fr/inscriptions.php>